



Psychologische Beratungsstelle
des evangelischen Kirchenbezirks Crailsheim

Psychologische Beratung im Haus der Diakonie



2019

Das Jahr in Zahlen



Psychologische Beratung



In 2019 konnten wir

625

Personen beraten



Erziehungsberatung
Lebensberatung
Ehe und Paarberatung
Gerichtsempfohlene Beratung
Beratung mit Hochstrittigen
Gruppenarbeit
Vorträge
Fortbildungen
Gremienarbeit
Vernetzung
Prävention
und vieles mehr



Psychologische Beratung



378
Fälle



davon

Erziehungsberatung:
207 Fälle

Paar- und Lebensberatung:
171 Fälle





Praktikantinnen

Heike Ziegler und Lena Strauß

Bernhard Rutkies, Manfred Dohmen,
Annelie Deutsch

Lea Ellinger, Kirsten Orth Krause

Rückblick Praxissemester

Während meines Praxissemesters bei der Psychologischen Beratungsstelle konnte ich zahlreiche spannende Eindrücke für mein späteres Berufsleben gewinnen.

Das Arbeitsfeld der Beratung hat mich vor allem mit der Vielfalt an Problemlagen und Anliegen sowie den facettenreichen Klienten überrascht. Ebenso hatte ich den hohen Beratungsbedarf egal ob in Erziehungs-, Lebens- oder Beziehungsfragen deutlich unterschätzt.

Mein bisher ausschließlich theoretisches Wissen aus dem Studium lernte ich in dieser Zeit ausführlich durch das methodische Vorgehen der Kollegen in der Praxis zu ergänzen.

Auch die Gelegenheit zur Hospitation bei den anderen Diensten im Haus der Diakonie durfte ich wahrnehmen und somit die Vorteile der Vernetzung einer integrierten Beratungsstelle voll ausschöpfen.

Ich möchte mich an dieser Stelle nochmal für die freundliche Aufnahme in das gesamte Beratungsteam der verschiedenen Dienste bedanken.



Team 2019



Manfred Dohmen, Dipl. Pädagoge, Sonderpädagoge,
Psychotherapeut, Gestalttherapie, Traumatologie, Verhaltenstherapie,
analytische Kinder- und Jugendpsychotherapie, 1988 in Crailsheim
Gründung der Psychologischen Beratungsstelle im Auftrag des ev.
Kirchenbezirks (40%); Eigene Praxis

Annelie Deutsch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Heilpädagogin,
approb. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Ehe-, Familien-
und Lebensberaterin (EKFuL), Psychotherapeutin (HPG), seit 2004 in
der Außenstelle Schwäbisch Hall (50 %)

Lea Ellinger, Dipl. Psychologin, seit Januar 2018 mit 50 % an
der Psychologischen Beratungsstelle tätig, seit Juli 2018 mit 70 %.

Bernhard Rutkies, Dipl. Sozialpädagoge,
Systemischer Familientherapeut und Supervisor (IFW/SG),
seit 2001 an der Psychologischen Beratungsstelle
(50% + 5% über Förderverein)

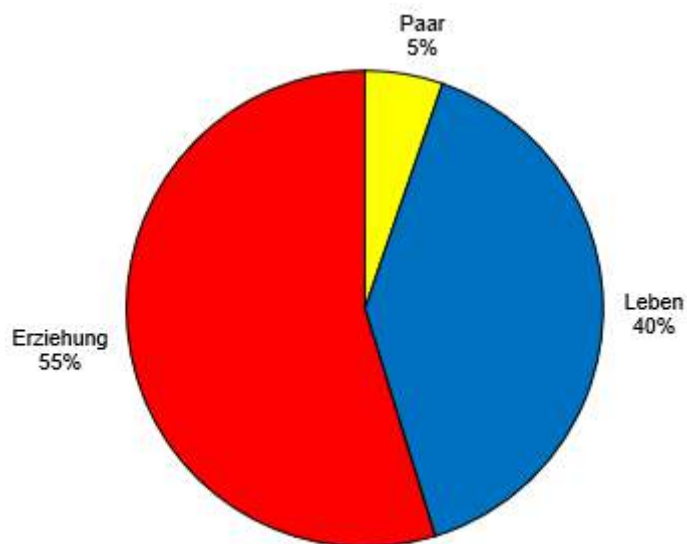
Kirsten Orth-Krause,
Teamassistentin im Sekretariat der
Beratungsstelle seit 2008 (50%), seit 2018 mit 70 %

Honorarkräfte

Corinna Tietz bis Oktober 2019

Sarah Knispel ab Dezember 2019


Beratungsbereiche



Erziehungsberatung

Lebensberatung

Paarberatung



Erziehungsberatung ist nach wie vor der Hauptteil der Psychologischen Beratung.

- Kinder werden immer im Zusammenhang ihres familiären Umfelds betrachtet, da ihr Verhalten immer den Spiegel ihrer sozialen Erfahrungen darstellt.
- Symptome werden als Versuch der Lösung eines Konfliktes gesehen, der häufig eher von den Eltern bearbeitet werden muss.
- Eine Zusammenarbeit findet mit dem gesamten Umfeld statt.

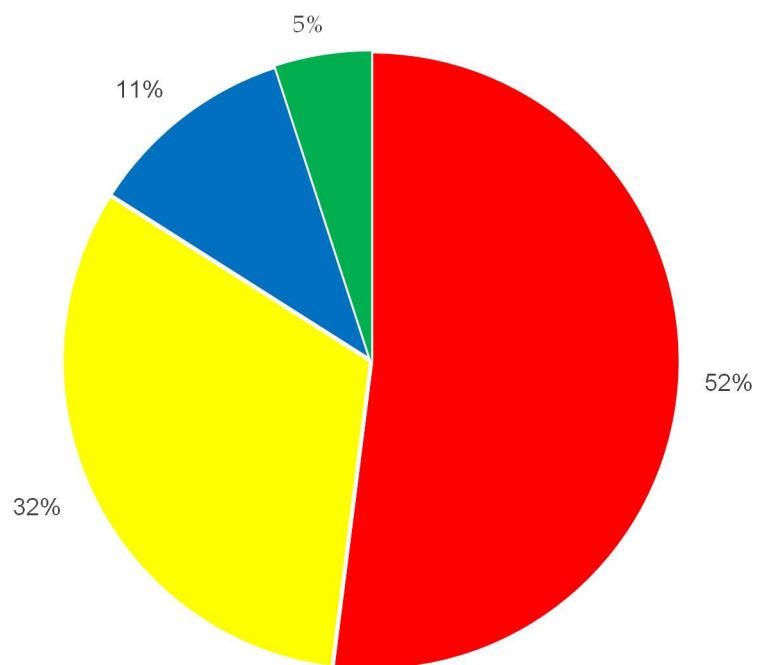
Zur **Lebensberatung** kommen einzelne Erwachsene,

- die sich durch innere und äußere Konflikte beeinträchtigt fühlen oder sich in Lebenskrisen befinden.
- Die Klienten erleben einen Leidensdruck, woraus die Motivation nach Veränderung entsteht.
- Die Psychologische Lebensberatung ist auch im Vorfeld oder im Nachgang von ambulanter und stationärer Psychotherapie anzusiedeln und hat einen hohen Stellenwert in der psychosozialen Versorgung.

Paarberatung

- Konflikte zwischen Ehe- und anderen Paaren
- Mit der beiderseitigen Bereitschaft Einstellung und Verhalten zu ändern.
- Manchmal geht es allerdings auch um die Erkenntnis, dass eine Fortsetzung der Beziehung nicht sinnvoll ist, und es gilt in der Beratung bei der Bewältigung von Trennung zu helfen und die Kinder dabei im Auge zu behalten.

Erziehungsberatung



- Eltern leben zusammen
- Elternteil lebt allein ohne (Ehe)Partner (mit/ohne weitere/n Kinder/n)
- Elternteil lebt mit neuer/m Partner/in (mit/ohne weitere/n Kinder/n, z.B. Stiefelternkonstellationen)
- Sonstiges: unbekannt, verstorben



Trennung und Scheidung spielen in der Erziehungsberatung eine große Rolle.

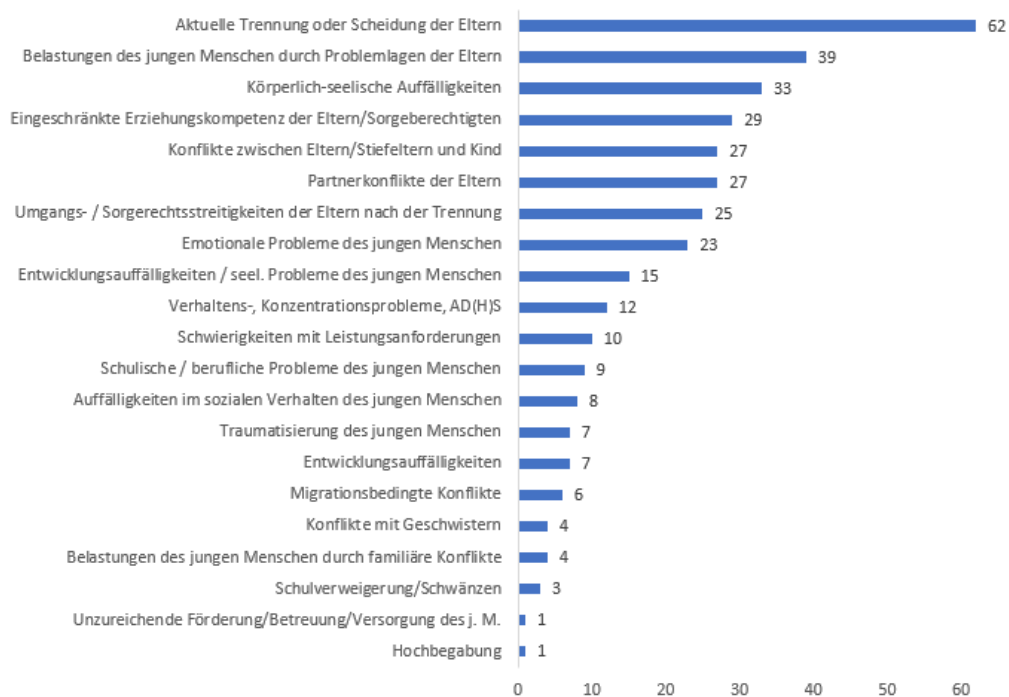
Getrennte Elternschaft, Neuzusammensetzung von Familien, Patchworksysteme erfordern eine hohe soziale Kompetenz.

Alleinerziehende Eltern haben oft nicht nur ein Bedürfnis nach Beratung sondern sind auch in finanziellen Notlagen, was sich zusätzlich auf die Befindlichkeit der Kinder auswirkt.



Erziehungsberatung 2019

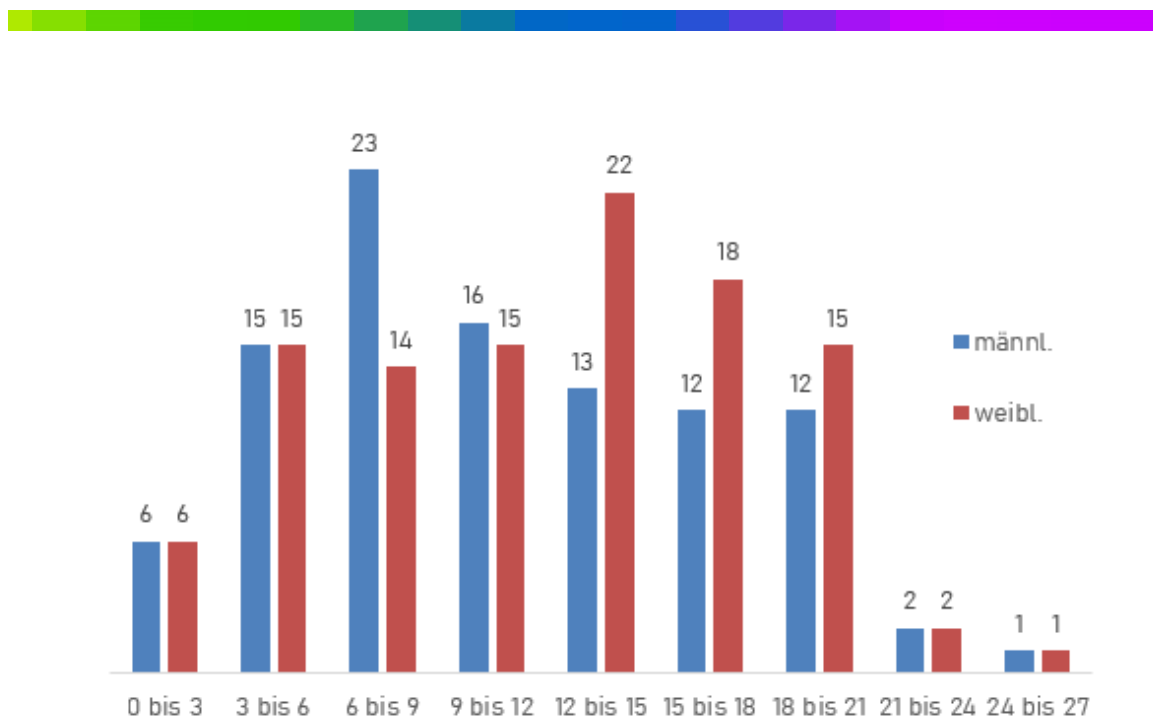
Gründe der Beratung



Themen, die in erster Linie die Eltern betreffen, sind auffallend häufig Hauptgründe für Erziehungsberatung (88 %).

Die Kinder sind meist nur Symptomträger.

Altersstruktur



Die Verteilung nach Geschlecht und Alter ist in der Erziehungsberatung relativ gleichmäßig.

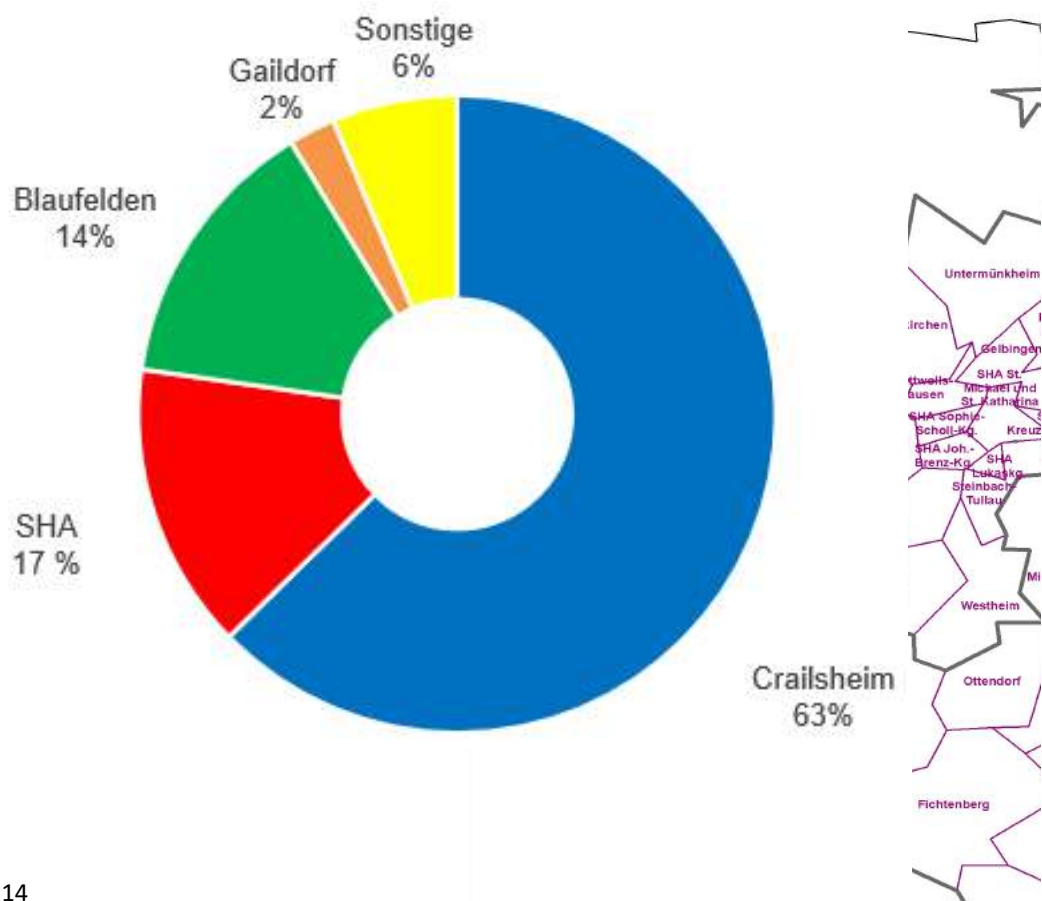
Jungen zwischen 6 und 9 Jahren und Mädchen zwischen 12 und 15 Jahren sind etwas stärker vertreten.

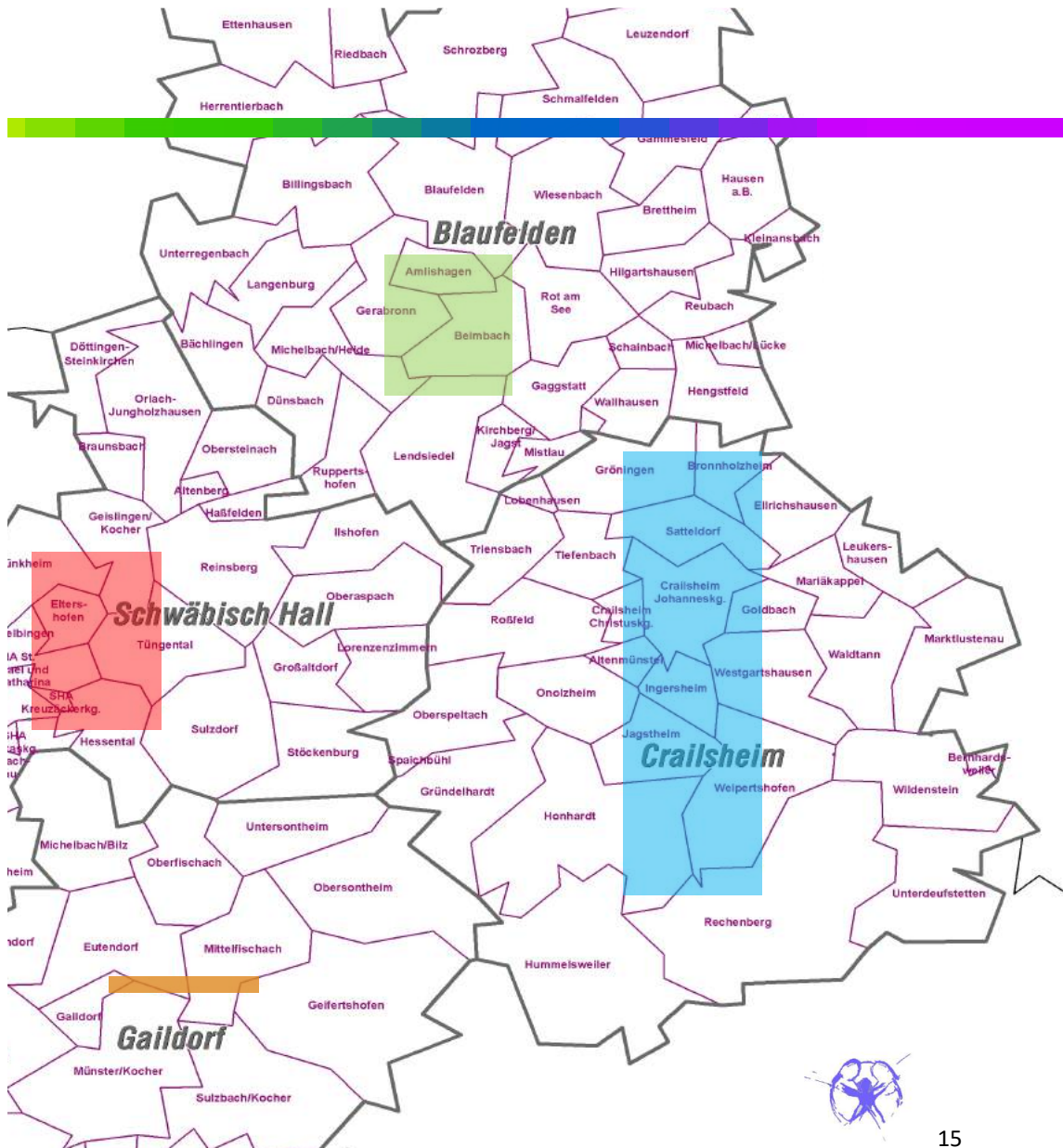
Insgesamt haben Jungen häufiger schulische Probleme, Mädchen mehr seelisch/emotionale sowie Belastungen durch Probleme der Eltern.



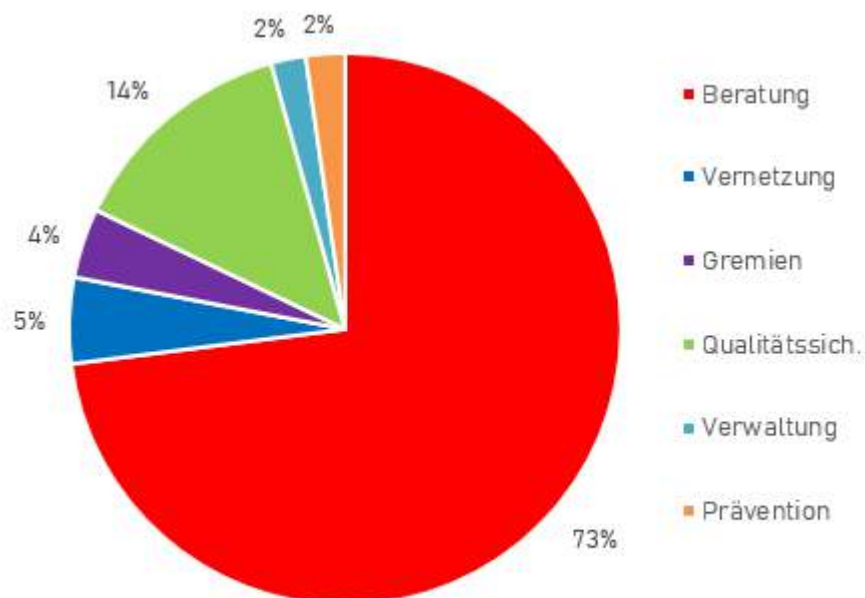
Einzugsbereiche

alle Beratungsbereiche
nach Kirchenbezirken





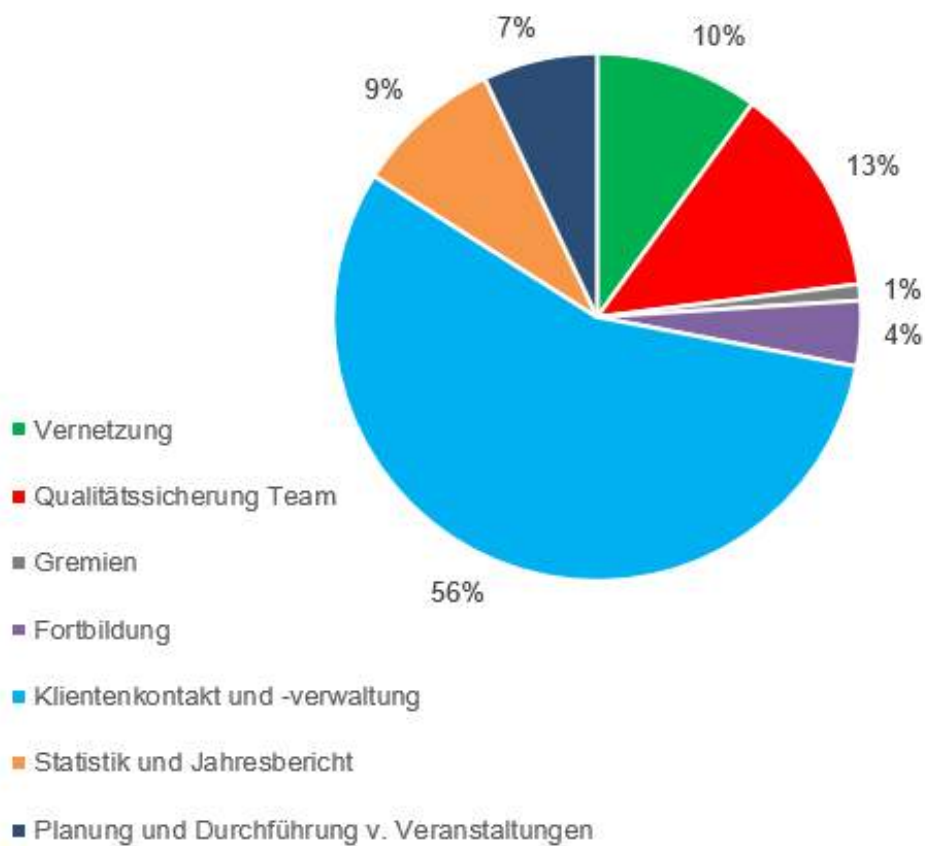
Beratertätigkeiten



3/4 unserer Arbeitszeit können wir für die Arbeit mit unseren Klienten nutzen.

Verwaltung und Organisation nehmen nur geringen Raum.

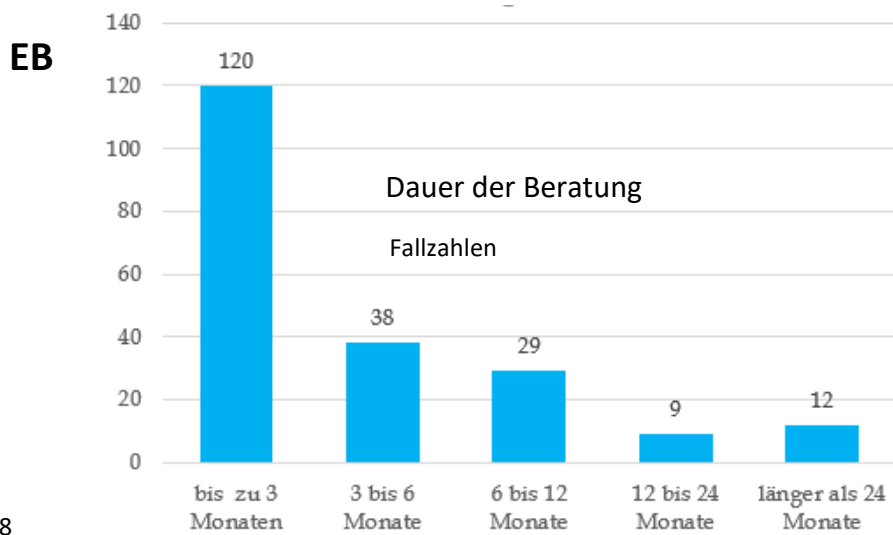
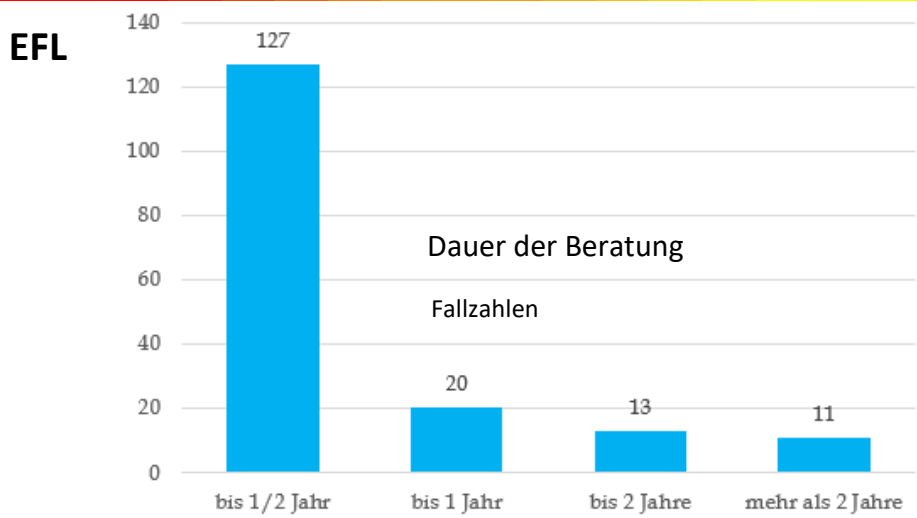
Sekretariatstätigkeiten



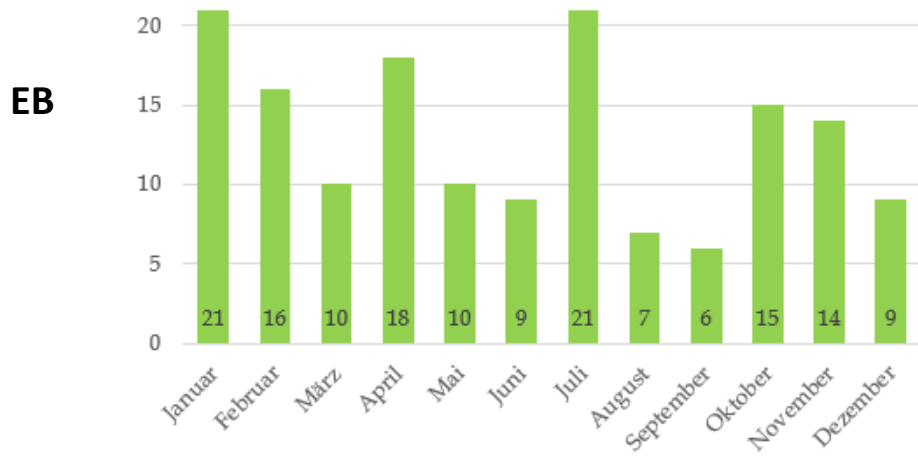
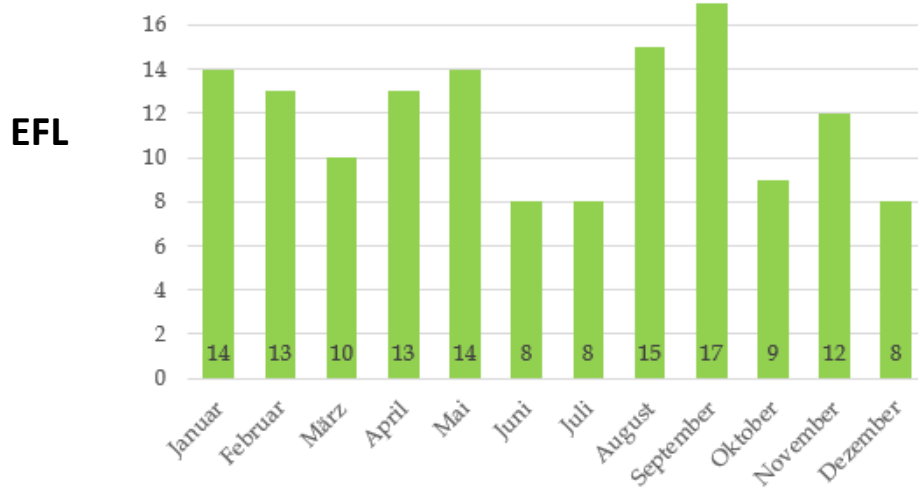
Hier zeigt sich, wie stark ein gut funktionierendes Sekretariat die Arbeit der Berater organisatorisch entlastet.



Dauer der Beratung



Anmeldungen





22.11.2019 Eröffnungsvortrag Medizinische Aspekte des Alterns

Dr. med. Dipl. Geront. Norbert Andrejew

18:00 Uhr im Christusgemeindehaus , Breslauer Str. 60-62

05.12.2019 Pflege, Möglichkeiten, Organisation und Kosten

Tina Koch, Leiterin Competencecenter Pflege, AOK

18:00 Uhr im Christusgemeindehaus , Breslauer Str. 60-62

28.01.2020 Christentum und der Umgang mit dem Alter, spirituelle Aspekte

Frau Dekanin Friederike Wagner

18:00 Uhr Kreuzberggemeindehaus, Kurt-Schumacher-Str. 3

04.02.2020 Medizin am Ende des Lebens Dr. Helmut Kopp

Hospizarbeit als hilfreiche Begleitung am Lebensende

Frau Barbara Sittler, Hospizverein Ellwangen

18:00 Uhr Friedenskirche Altenmünster, Kirchstraße 1

04.03.2020 Mobilität im Alter bietet Selbstbestimmtheit und soziale Teilhabe

Manfred Reich, Kreissenioresenrat SHA

18:00 Uhr Kreuzberggemeindehaus, Kurt-Schumacher-Str. 3

25.03.2020 Finanzierung der Pflege Rechtsanwältin Dr. Petra Bülow

Vorsorge durch Errichtung einer General- und Vorsorgevollmacht, sowie

Erbvertrag und Testament Notarin Andrea Hubner

18:00 Uhr Sparkassenforum, Wilhelmstraße 10

24.04.2020 Abschlussveranstaltung Podiumsdiskussion

Dekanin Friederike Wagner, Dr. Norbert Andrejew, Dr. Petra Bülow,

Frau Sengstock, Stadtseniorenrat

Moderation: M. Dohmen, Leiter Psych. Beratungsstelle des Ev.

Kichenbezirks CR

18:00 Uhr Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3

Vortragsreihe

„Liebe Eltern, wir müssen reden“

Tabuthema Alter

Im vergangenen Jahr entstand im Team der Psychologischen Beratungsstelle die Idee, angeregt durch einen Artikel in der ZEIT mit dem Titel „Mutter, wir müssen reden“, eine Vortragsreihe zu organisieren, die sich mit dem häufig tabuisierten Thema „Älter werden/ alt sein“ beschäftigt.

Es ist immer wieder zu beobachten, dass Menschen sich ungern zu dem Thema Gedanken machen. Zudem ist die Kommunikation zwischen den Generationen diesbezüglich sehr schwierig.

Eine großzügige Spende der Gesamtkirchengemeinde Crailsheim an den Förderverein der Psychologischen Beratungsstelle hat uns ermöglicht, eine Vortragsreihe zum Thema „Alter“ auf den Weg zu bringen.

Das Ergebnis war eine abwechslungsreiche Mischung mit Vorträgen aus verschiedenen Blickwinkeln (siehe auch nebenstehendes Programm).

Medizinische, pflegerische, juristische, theologische, lebenspraktische Aspekte wurden und werden beleuchtet und diskutiert.

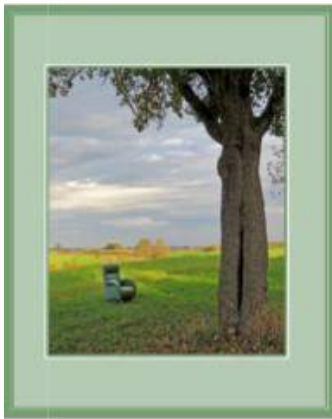
Die Reihe wird noch bis April 2020 fortgesetzt.



Gruppenangebot in Schwäbisch Hall

Angebot der Psychologischen Beratungsstelle des ev. Kirchenbezirks
Crailsheim Außenstelle Schwäbisch Hall

In Zusammenarbeit mit der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas



Wenn Sie:

- ◆ sich manchmal selbst im Weg stehen
- ◆ morgens nicht aus dem Bett kommen
- ◆ sich überlastet oder orientierungslos fühlen
- ◆ sich von den anderen nicht verstanden,
- ◆ gesehen oder abgelehnt fühlen

Dann

sind Sie vielleicht bei unserer Gruppe richtig

Nach einer ersten Phase im Mai und Juni 2019 hat sich mittlerweile ein fester Stamm von Teilnehmerinnen gebildet, weitere TeilnehmerInnen sind willkommen.

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen montags für 2 Stunden.

Gruppenleitung: Ingrid Schumm (PBS der Caritas SHA und CR)
Annelie Deutsch
(PBS des Ev. Kirchenbezirks CR Außenstelle SHA)

Förderverein

für die ev. Psychologische Beratungsstelle
Crailsheim e.V.

Ein neues Gesicht hat der Flyer (zu Deutsch: die Hinweiskarte) für unseren Förderverein der psychologischen Beratungsstelle bekommen. Er leuchtet in den Regenbogenfarben und wirkt sehr einladend. Ob er –wie gewünscht- neue Mitglieder für unseren Verein anlocken wird?

Auf jeden Fall haben wir von Anfang an einen soliden Stamm von 30 Mitgliedern, die eine kontinuierliche Arbeit ermöglichen. Dafür sind wir dankbar. Ein neues Gesicht wird es auch an der Spitze des Fördervereins geben. Im Sommer möchte bei der Mitgliederversammlung der bisherige erste Vorsitzende, Peter Pfitzenmaier, den „Staffelstab“ krankheitsbedingt nach „6 Runden“ weitergeben.

Zum Glück zeichnet sich eine Lösung ab, sodass der Verein weiterhin tatkräftig unsere psychologische Beratungsstelle unterstützen kann.

Peter Pfitzenmaier

**Förderverein für die
Ev. Psychologische Beratungsstelle
Crailsheim e.V.**

Der Verein fördert die bewährte psychologische Beratungsarbeit der Fachkräfte mit Jugendlichen, Paaren und Familien in schwierigen Lebenssituationen.

Unser Ziel: Das Angebot der Beratungsstelle in Crailsheim und in der Außenstelle SHA finanziell und öffentlich zu unterstützen.

Adresse:
Förderverein für die
Ev. Psychologische Beratungsstelle Crailsheim e.V.

Peter Pfitzenmaier
Karl-Schlecht-Str. 48
74664 Crailsheim

Förderverein für die Ev. Beratungsstelle Crailsheim e.V.

Im Vorstand des Fördervereins:
Dieter Brenner, Anne Technau, Peter Pfitzenmaier,
Peter Erler, Gudrun Schuler, Ute Kraft,
nicht auf dem Bild: Christof Haug

- Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer einmaligen Spende unterstützen.
IBAN: DE45 6225 0030 0001 7357 07
- oder möchten Sie unsere Aufgabe unterstützen und Mitglied des Fördervereins werden?
Dann schicken Sie bitte die nebenstehende Beitrittsklärung an den Förderverein.

Unser Jahresbeitrag beträgt 24 € für Privatpersonen und 48 € für Institutionen.

mehr als 50 Kooperationen



- **Schulen**
- **Kindergärten**
- **Kirchliche Einrichtungen und Dienste**
- **Familienbildungsstätte**
- **Volkshochschule**
- **Gerichte**
- **Jugendamt**
- **Heime**
- **Beratungsstellen**
- **Suchtberatung**
- **Frühe Hilfen**
- **Kliniken**
- **Ärzte**
- **Psychotherapeuten**
- **Serviceclubs**
- **Offene Hilfen**
- **und vieles mehr**

Dank



An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die uns im Jahr 2019 wieder tatkräftig, ideell und finanziell unterstützt haben.

Insbesondere gilt unser Dank Dekanin Friederike Wagner für den Kirchenbezirk Crailsheim, unserem Förderverein sowie dem Landkreis Schwäbisch Hall.

Danke für die gute Zusammenarbeit!
Wir brauchen auch weiterhin Ihre Unterstützung.



Ehrenamtliche Mitarbeiter

Sechs ehrenamtliche Helfer/innen arbeiten am Empfang im Haus der Diakonie in Crailsheim.

Sie unterstützen die verschiedenen Beratungsdienste, wenn das Sekretariat wegen Urlaub, Krankheit oder Fortbildung nicht besetzt ist.

Deshalb ist das Telefon für Ratsuchende fast immer besetzt, das heißt, der Erstkontakt findet nicht über den Anrufbeantworter statt.

Die Anrufer fühlen sich immer freundlich und kompetent angenommen und jeweils an die passende Stelle weitergeleitet.

In internen Schulungen werden die Ehrenamtlichen über wichtige Themen der Beratungsbereiche und Prinzipien, wie z.B. die Schweigepflicht informiert.

Ein Angebot von Frühstücks- und Adventstreffen sowie ein jährlicher Ausflug mit der Gruppe sorgen für freundschaftlichen Kontakt und Teamgefühl.

Wir bedanken uns für die engagierte Mitarbeit.



Erreichbarkeit

Sekretariat

Vergabe von **Beratungsterminen:**

Nach telefonischer Anmeldung erhalten die Ratsuchenden so schnell wie möglich einen ersten Termin.

Kontaktzeiten:

Mo — Fr 8.15 — 12.00 Uhr

Di — Fr 14.00 — 17.00 Uhr

Tel: 07951 9619920
info@beratung-crailsheim.de
www.beratung-crailsheim.de

Notfälle:

Insbesondere für Kinder und Jugendliche werden in Not- und Krisensituationen sofort Termine vergeben.

Möchten Sie mehr über uns erfahren?

Bei Interesse laden wir Sie gern auf einen Besuch in unser Team ein.



Psychologische Beratungsstelle
des evangelischen Kirchenbezirks Crailsheim





Danke, dass Sie sich ein paar Minuten Zeit für die
Psychologische Beratungsstelle
genommen haben.

Impressum:

Psychologische Beratungsstelle

des Ev. Kirchenbezirks Crailsheim
Kurt-Schumacher-Str. 5, 74564 Crailsheim

Telefon: 07951 96199-20

Email: info@beratung-crailsheim.de
www.beratung-crailsheim.de