



■ Esslingen

Jahresbericht  
**2018**

Psychologische Beratungsstelle



# Unsere Stelle



73728 Esslingen  
Berliner Str. 27  
Telefon 0711 - 342157100  
Telefax 0711 – 342157290  
E-Mail: [pbs.es@kdv-es.de](mailto:pbs.es@kdv-es.de)



# Jahresrückblick 2018

*Wir sind uns bewusst,  
dass das, was wir tun  
nur ein Tropfen im Ozean ist.  
Aber gäbe es diesen Tropfen nicht,  
würde er im Ozean fehlen.*

*(Mutter Teresa von Kalkutta)*

Die Psychologische Beratungsstelle in Esslingen ist ein Beratungsort für Menschen in vielen problematischen Lebenslagen „von Geburt an bis in das hohe Alter“. Zehn Mitarbeiter\*innen in der Beratung und in der Verwaltung bieten Familien, Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und Paaren Raum und Zeit für Gespräche und Begegnungen an. Insgesamt wurden im letzten Jahr in 643 Fällen 942 Personen beraten.

2018 stand die Projektarbeit im Mittelpunkt. Ein neues und innovatives Projekt war die Entwicklung eines Jahresberichts im Filmformat. Als Thema haben wir hierfür das Arbeitsfeld „Erziehungsberatung“ gewählt. Das Ergebnis dürfen Sie gerne online anschauen: [www.kdv-es.de](http://www.kdv-es.de).

Durch das Projekt „Stein und Rose“, das von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert wird, ist es uns möglich, Menschen mit Fluchterfahrungen und deren Begleiter\*innen zu beraten. Die Zusammenarbeit mit qualifizierten Dolmetscher\*innen und einfache Zugangswege für die traumasensible Beratung, waren Themen, mit denen wir uns über das Jahr beschäftigt haben. Seit 2018 wird diese Beratungsarbeit für zwei Jahre finanziell durch den Landkreis Esslingen unterstützt, wofür wir sehr dankbar sind.

Im Oktober gab es erstmals ein stabilisierendes Gruppenangebot für geflüchtete Männer aus Afghanistan in Kooperation mit refugio.

# Jahresrückblick 2018

Die Begleitung durch eine kompetente Dolmetscherin sorgte zudem dafür, dass sich alle Teilnehmer in den 10 fortlaufenden Terminen verstanden fühlten und ein vertrauensvolles Gruppengefühl gebildet wurde. Darüber hinaus konnten wir eine Frauengruppe in Kooperation mit Frauen helfen Frauen e.V. anbieten. Herzlichen Dank an beide Einrichtungen und die beteiligte Kolleginnen für diese gute Kooperation!

Auch im Kirchenbezirk Esslingen konnten wir verschiedene Veranstaltungen für Fachkräfte und/ oder interessierte Bürger\*innen durchführen.

Wir freuen uns, dass wir mit unserem Tun einen „Tropfen“ beisteuern können.

## **Personalien**

Im Jahr 2018 war viel Bewegung in der Beratungsstelle. Es gab nicht nur personelle, sondern auch eine strukturelle Veränderung. Kommissarisch haben Frau Barbara Hammann und Herr Ralf Weers die Leitung bis zur Neubesetzung übernommen. Ihnen gilt ein besonderer Dank für das Engagement und die erfolgreiche Arbeit.

Seit 01.05.2018 habe ich die Leitung der Psychologischen Beratungsstelle und der Diakonischen Bezirksstelle in Esslingen übernommen. Bei den Beratungskräften wurden wir durch Frau Alexandra Hauser ergänzt, die seit April mit dem Schwerpunkt Lebensberatung und im Projekt Stein und Rose für uns tätig ist.

Zum Jahresende schied Frau Susanne Demtschück aus dem Team der Schwangerenberatung aus. Wir danken ihr für die vielen Jahre engagierter Arbeit in der Beratungsstelle und wünschen alles Gute.

## **Dank**

Unser Dank gilt allen, die die Psychologische Beratungsstelle in Esslingen mittragen, fördern und finanzieren. Dem Träger, dem Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen, den Evangelischen Kirchenbezirken Esslingen, Kirchheim, Nürtingen und Bernhausen, dem Landkreis und der Stadt Esslingen. Zahlreiche Spenderinnen und Spender haben unsere Arbeit unterstützt. Vor allem gilt unser Dank aber unseren Klientinnen und Klienten, die uns täglich ihr Vertrauen entgegenbringen.

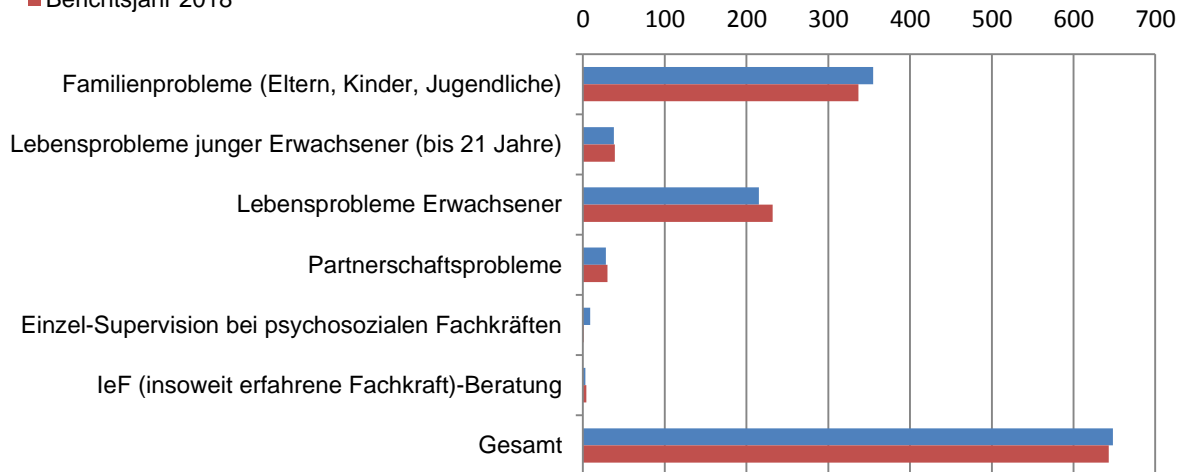
Dayena Wittlinger  
im März 2019

# Statistischer Überblick

## 1. Gesamtzahl der Beratungsfälle

	Vorjahr 2017	Berichtsjahr 2018
Familienprobleme (Eltern, Kinder, Jugendliche)	355	<b>337</b>
Lebensprobleme junger Erwachsener (bis 21 Jahre)	38	<b>39</b>
Lebensprobleme Erwachsener	215	<b>232</b>
Partnerschaftsprobleme	28	<b>30</b>
Einzel-Supervision bei psychosozialen Fachkräften	9	<b>1</b>
ieF (insoweit erfahrene Fachkraft)-Beratung	3	<b>4</b>
<b>Gesamt</b>	648	<b>643</b>
Davon aus dem Vorjahr übernommen	201	<b>222</b>
Fälle in 2018 (ohne ieF)	444	<b>417</b>

■ Vorjahr 2017  
■ Berichtsjahr 2018



# Statistischer Überblick

## 2. Gesamtzahl der beratenen Personen

	Vorjahr 2017	Berichtsjahr 2018
Anzahl der Klient*innen	898	<b>878</b>
Anzahl der Personen des sozialen Umfelds	24	<b>64</b>
<b>Gesamtzahl</b>	922	<b>942</b>

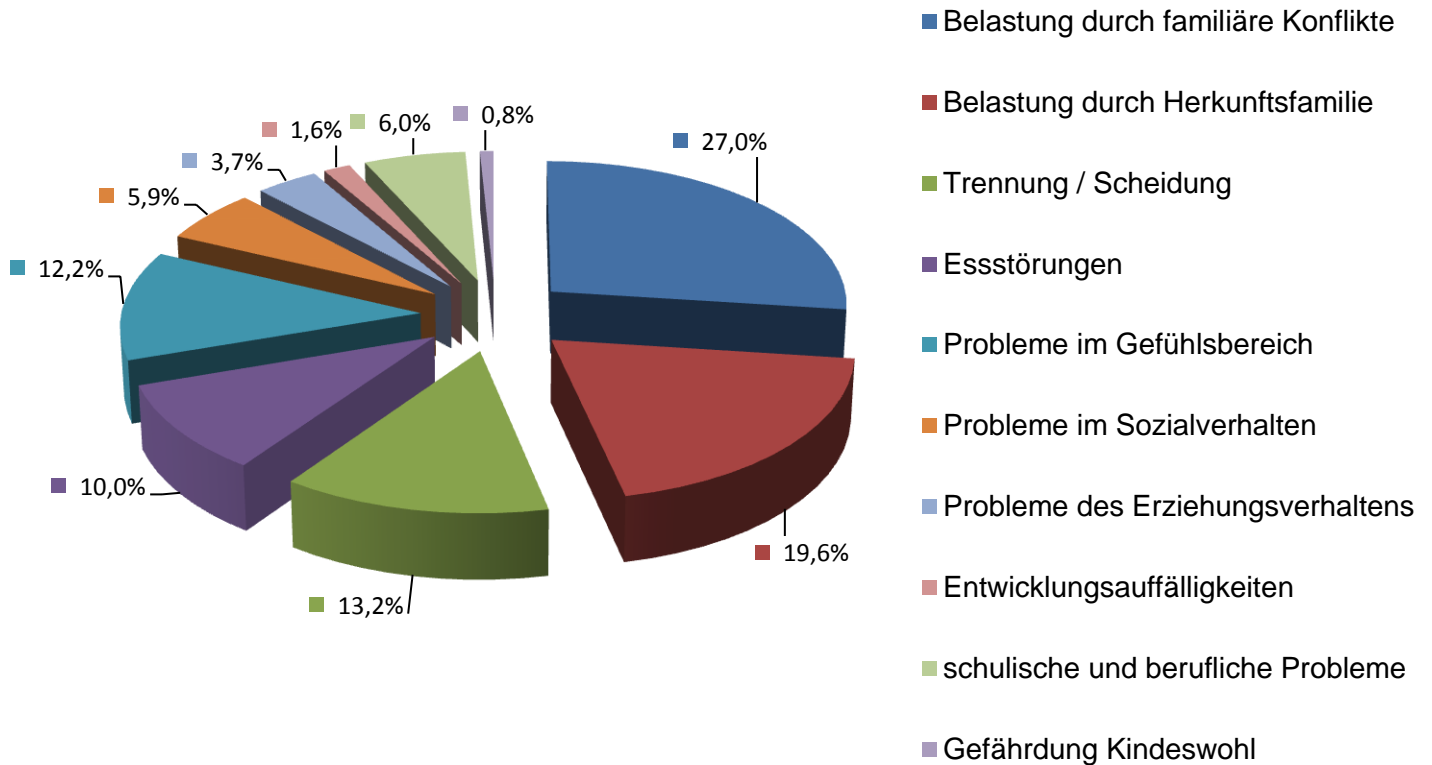
## 3. Häufigkeit der Beratungskontakte

(Die Zahlen der Beratungskontakte beziehen sich auf die abgeschlossenen Fälle im Berichtsjahr 2018 = 394 Fälle.)

	1	bis 3	bis 5	bis 10	bis 15	bis 20	über 20
Zahl der Fälle	89	96	67	68	32	21	21
in Prozent	22,6%	24,4%	17,0%	17,3%	8,1%	5,3%	5,3%

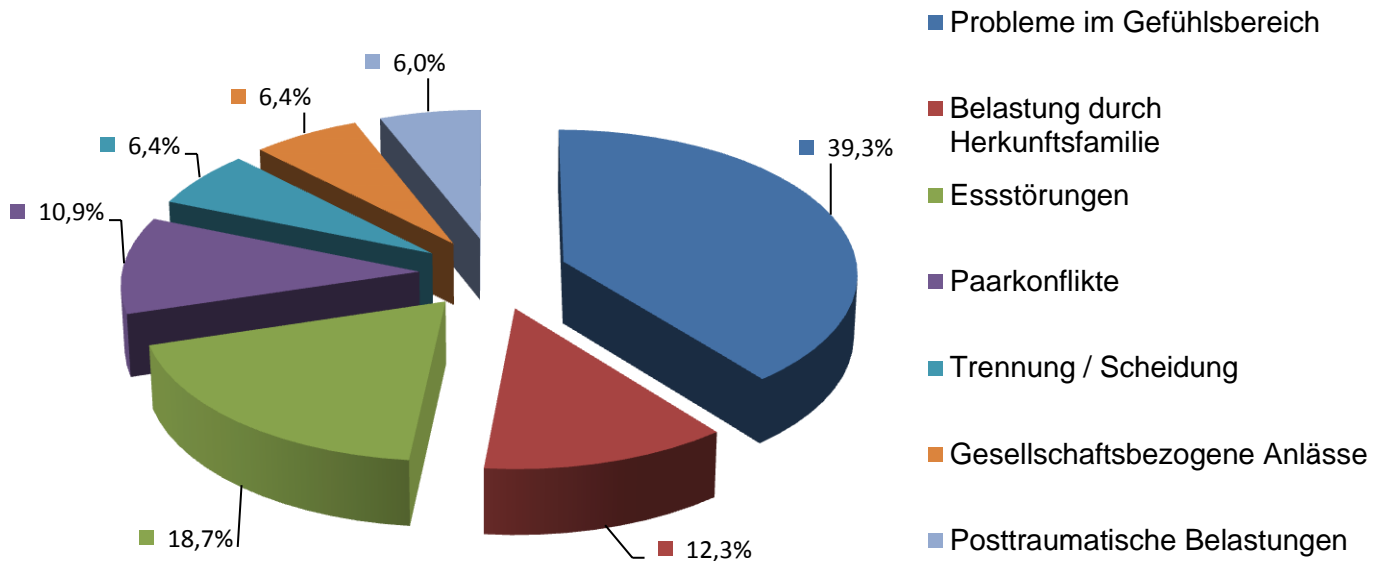
# Statistischer Überblick

## 4. Die häufigsten Beratungsanlässe bei Familienberatungen (bis unter 21 Jahre)



# Statistischer Überblick

## 5. Die häufigsten Beratungsanlässe für Paar- und Lebensberatung





# Statistischer Überblick

## 6. Trennungs- / und Scheidungsberatung

Vorjahr 2017	Vorjahr 2017 in %
85	13,4

Fälle 2018	Fälle 2018 in %
67	10,5

## 7. Anzahl der Beratungsfälle von ausländischen Mitbürger\*innen

### 7.1 mit ausländischer Staatsbürgerschaft

Vorjahr 2017	Vorjahr 2017 in %
64	10,06

Fälle 2018	Fälle 2018 in %
79	12,4

### 7.2 mit ausländischer Herkunft

Vorjahr 2017	Vorjahr 2017 in %
136	21,4

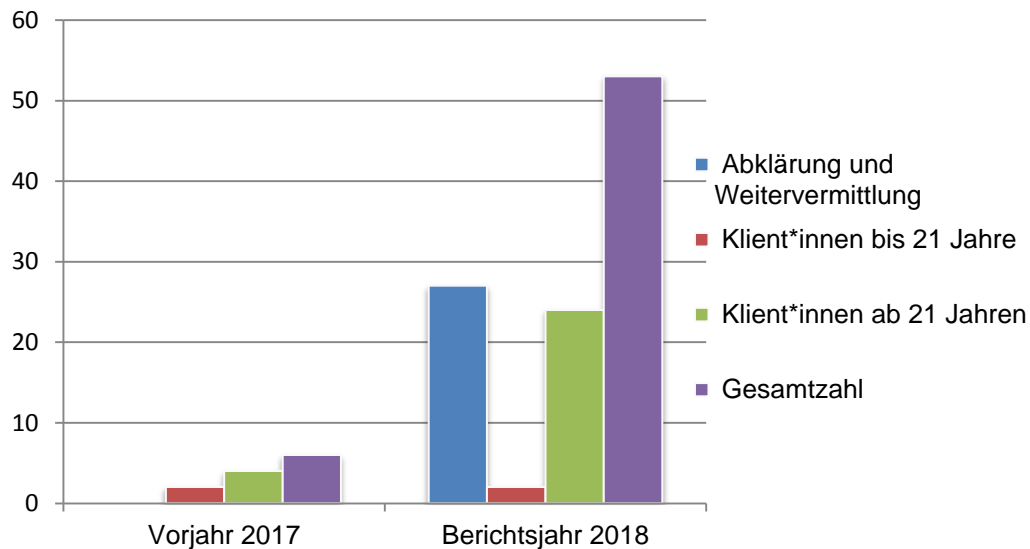
Fälle 2018	Fälle 2018 in %
179	28

# Statistischer Überblick

## 8. Projekt Stein und Rose

Angebote für Menschen mit Fluchterfahrung und ehrenamtliche Begleiter\*innen

	Vorjahr 2017	Berichtsjahr 2018
Abklärung und Weitervermittlung		<b>27</b>
Klient*innen bis 21 Jahre	2	<b>2</b>
Klient*innen ab 21 Jahren	4	<b>24</b>
Gesamtzahl	6	<b>53</b>



gefördert durch:



# Statistischer Überblick

## 9. Gruppen / Supervisionsgruppen

3 Gruppen, 23 Sitzungen, insgesamt 105 Teilnehmer\*innen

- "Alte Pfade lassen - neue Wege gehen", Gruppe für Frauen, die sich orientieren wollen
- "Stabilisierungsgruppe", für dari und farsi sprechende, geflüchtete Männer
- Supervisionsgruppe von Sozialpädagogischen Familienhelferinnen
- Supervision für insofern erfahrene Fachkräfte

## 10. Präventive Veranstaltungen

	Vorjahr 2017	<b>Berichtsjahr 2018</b>
Anzahl der Veranstaltungen	9	<b>9</b>
Anzahl der Personen, die erreicht wurden	402	<b>279</b>

# Statistischer Überblick

## 11. Gremienarbeit und Vernetzung

In der Arbeit mit kirchlichen, politischen und thematischen Gremien wurden insgesamt 16 Veranstaltungen besucht, wie zum Beispiel die Bezirkssynode oder der Diakonische Bezirksausschuss.

Es fanden insgesamt 11 Treffen mit verschiedenen Kooperationspartnern statt, zum Beispiel mit Familienrichterinnen oder dem Qualitätszirkel Psychisch belastete Flüchtlinge.

## 12. Mitarbeit in der Falleingangssteuerung der Erziehungshilfestelle Esslingen Nord

Die Mitarbeit in der Falleingangssteuerung umfasst einschließlich Wegezeit einen Stellenanteil von 12,5 % und wurde von Frau Stähle ausgeführt.

- 9 Sitzungen in der Falleingangssteuerung (à 3 Stunden)
- 15 Fälle, die dabei bearbeitet wurden und Kooperation bei weiteren unspezifischen Fällen
- 3 Sitzungen zur weiteren konzeptionellen Entwicklung der Kindergruppen für Kinder von psychisch kranken Eltern - "Seiltänzer"
- Verwaltungsarbeit, Vor- und Nachbearbeitungszeiten

# Statistischer Überblick

## 13. Mitarbeit bei ProjuFa und im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen (PBFT)

Die Mitarbeit bei ProjuFa und PBFT umfasst einen Stellenanteil von 50% und wurde von Herrn Stark ausgeführt.

- 22 Sitzungen im Kernteam ProjuFa Esslingen
- 6 Moderationen der Fall- und EPB-Intervision für das Kernteam ProjuFa Esslingen
- 4 Elterntreffs mit Inputs zu alltagspädagogischen Themen
- 167 Psychologische Beratungen von ProjuFa Fällen
- 5 aufsuchende Beratungen von ProjuFa Fällen
- 2 Entwicklungspsychologische Beratungen (videogestützt)
- 1 Teilnahme am Arbeitskreis Individueller Kinderschutz
- 3 Teilnahmen am Qualitätszirkel der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg KVBW
- 1 Plenumstag ProjuFa, Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend in Nürtingen
- 1 Kooperationstreffen ProjuFa, Bezirkssozialdienst, Landratsamt Esslingen
- 1 Kooperationstreffen ProjuFa und Schwangerenberatung Esslingen
- 1 Kooperationstreffen ProjuFa und Bezirkssozialdienst, Theodor-Rothschild-Haus, Esslingen
- 1 Fortbildung "Kindeswohl braucht Eltern (-wohl)", EKFUL, Fulda
- 1 Elternabend "Freiheit in Grenzen - als Entwicklungschance für Kinder", Kinderhaus Plochingen
- 2 Sitzungen der PBFT-Fachkräfte im Landkreis Esslingen
- Konzeptionelle Arbeit, Vor- und Nachbereitung, Verwaltungsarbeit